

Zoner der relateres til hele kroppen, findes på ørets for- og bagside.

Øreakupunktur som behandlingsform

Har været kendt i århundreder og tager sit udgangspunkt i menneskets balance. Øreakupunktur regulerer gennem behandling den ubalance, der har forårsaget sygdom, smerter eller andre skavanker. Hele menneskekroppen afspejler sig i øret på samme måde som på fødderne ved zoneterapi.

Når sygdom eller ubalancer opstår i kroppen, vil der i øret opstå ømme trykfølsomme punkter, der refleksmæssigt svarer til sygdommens placering.

Øreakupunktur er særlig effektivt mod lidelser

Specielt i bevægeapparatet (muskel- og ledsmerter), kroniske samt akutte skader, allergier, smerter, migræne og hovedpine, menstruationsproblemer.

Vægtreduktion og rygestop

Øreakupunktur kan med fordel benyttes i forbindelse med rygestop og appetitregulering. Du skal være opmærksom på at ved afvænningsprogrammer er beslutningen din – ikke andres. DU skal være 100% klar Akupunktur tager toppen af trangen og styrker din vilje.

Hvordan foregår øreakupunktur

Ved at isætte en akupunktur nål i det ømme punkt, vil signalet blive returneret til det sted i kroppen, hvorfra det kom og her fremkalde en normaliserende effekt i den pågældende 'syge' legemsdel.

De belastede zoner/punkter, findes med en punktsøger eller en lille metalstav.

Ømme punkter behandles ved at stikke fine akupunktur nåle en ½ til 1 ½ mm ind i huden. Nålene sidder i ørerne 15-30 min og udøver deres virkning.

Øreakupunktur som supplerende behandling

Øreakupunktur kan gives som behandling alene. Det er også et meget effektivt supplement til de andre behandlingsformer, som jeg benytter.

Jeg benytter både almindelige akupunktur nåle og små permanåle, som bliver siddende i øret til de selv ryger ud.

Øreakupunktur – uden nåle

Er du som mange andre nervøs for nåle, er der alligevel meget effektiv hjælp at hente fra øreakupunkturen – uden brug af nåle.

Ved at placere små plastre med frøkugler over de belastede punkter, kan punkterne aktiveres uden brug af nåle.

Plastre med de små frøkugler sidder på ørerne i 2-4 dage og skal jævnligt aktiveres ved let massage i den tid de sidder fast.

Plastre kan tåle almen bad og hårvask og kan uden videre tages af.